

# FLASH INFO - VACCINEWS

Chaque mois, des actus sur la vaccination

#12 - juillet 2025

## Vaccination des personnes âgées

Lettre d'info n°4

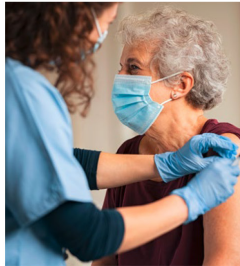
Pourquoi vacciner les personnes de 65 ans et plus ? Comment s'explique l'impact négatif de l'âge sur le système immunitaire ? Quel est l'intérêt de vacciner les personnes de 65 ans et plus ? Quelles sont les recommandations de vaccination chez les personnes de 65 ans et plus ? Comment améliorer la protection des seniors ?

Le Dr Sophie BLANCHI, infectiologue au CH Le Mans (CPVD 72), répond à toutes ces questions dans une nouvelle lettre d'info VACCINEWS.

 [Pour lire la lettre d'info, c'est ici](#)

## Pourquoi vacciner Les personnes de 65 ans et plus ?

Les personnes âgées ont une susceptibilité accrue aux infections car elles disposent d'un système immunitaire moins performant, répondent moins bien aux vaccins et présentent plus souvent une comorbidité (diabète, insuffisance rénale...).



### L'impact négatif de l'âge

L'âge a un impact négatif sur le système immunitaire qui s'explique par différents mécanismes :

- Le vieillissement entraîne une immunosénescence, responsable d'une altération de l'immunité innée et adaptative.
- Les personnes âgées présentent également une inflammation chronique de bas grade (inflammaging) qui a un impact négatif sur la mise en place des réponses immunitaires.

- Avec l'âge, le génome accumule des modifications épigénétiques qui peuvent altérer le fonctionnement des cellules immunitaires.
- Enfin, les changements du microbiote intestinal lié à l'âge entraînent une diminution de l'efficacité des réponses immunitaires.

Ces modifications du fonctionnement du système immunitaire liées à l'âge sont également responsables d'une **réponse vaccinale suboptimale**. Plusieurs stratégies ont été développées pour améliorer la réponse vaccinale chez les personnes âgées :

- L'augmentation de la dose ou la réalisation de rappels plus fréquents.
- L'utilisation d'adjuvant.
- La modification de la voie d'administration des vaccins avec l'utilisation de la voie intradermique ou nasale.

Le vieillissement est associé à une prévalence accrue de la polyopathie. Certaines comorbidités telles que l'insuffisance rénale et le diabète ont été identifiées comme des facteurs de risque d'infection. Environ 2/3 des personnes de plus de 65 ans en France présentent une comorbidité.

Enfin la vie en institution (EHPAD...) expose les personnes âgées les plus fragiles à un risque accru de transmission de certaines infections.

### CALENDRIER VACCINAL 2025

Le calendrier vaccinal fixe les vaccinations applicables aux personnes résidant en France en fonction de leur âge, émet les recommandations vaccinales « générales » et des recommandations vaccinales « particulières » propres à des conditions spéciales (risques accrus de complications, d'exposition ou de transmission) ou à des expositions professionnelles.

Pour accéder au calendrier, cliquez ici.



\* Pour accéder aux liens, il est recommandé d'utiliser le navigateur Google Chrome et d'activer Internet Explorer.

VacciNews

Projet copiloté par



## VACCINEWS :

### • Notre projet ?

VacciNews est copiloté par l'ARS Pays de la Loire et le CRATB Pays de la Loire.

### • Notre objectif ?

Aider les professionnels de la vaccination dans leur pratique quotidienne.

### • Nos contenus ?

Nos contenus sur les vaccins et les actualités vaccinales sont réalisés en étroite collaboration avec les centres de vaccinations polyvalentes de la région.

### • Nos valeurs ?

Rigueur scientifique, transparence et pédagogie.



CHAINE YOUTUBE VACCINEWS

SITE INTERNET VACCINEWS

 Liens utiles :

[Infovac - France](#), la plateforme d'information sur la vaccination

[Vaccination-info-service](#), espace professionnel

 **Pour vous inscrire à toutes nos lettres d'info, c'est par ici.**

**Sonia Thibaut**

Mission PRIMO, CPias Pays de la Loire

MedQual, CRATB Pays de la Loire

CHU de Nantes - Hôpital Saint Jacques

[sonia.thibaut@chu-nantes.fr](mailto:sonia.thibaut@chu-nantes.fr)

**Fabien Quédé**

Chargé de communication en santé publique

Agence Régionale de Santé des Pays de la Loire

CHU de Nantes - Centre Fédératif Prévention Dépistage 44

[fabien.queda@chu-nantes.fr](mailto:fabien.queda@chu-nantes.fr)

---

**VacciNews**

Projet copiloté par



Mentions légales

VacciNews (ARS Pays de la Loire / CRATB Pays de la Loire)

CHU de Nantes - Hôpital Saint-Jacques, 85 rue Saint-Jacques - Nantes cedex 01